

Kontakt

Aqua Fitness

Ort: Hallenbad Glashütter Weiher

|mittwochs ab 10.01. |17:45 – 18:30 Uhr |K*, A*
|mittwochs ab 17.01. |17:00 – 17:45 Uhr |K*, A*
|samstags ab 20.01. |15:00 – 15:45 Uhr |K*, A*
|samstags ab 20.01. |15:45 – 16:30 Uhr |K*, A*

Freizeit

Maschinen- und Handstricken

|montags ab 08.01. |14:00 – 17:00 Uhr |K*

Englisch für Menschen über 50

Fortgeschrittene

|mittwochs ab 10.01. |09:30 – 11:00 Uhr |K*, A*

Blockflöte spielen

Anfänger

|donnerstags ab 18.01. |15:00 – 16:00 Uhr |K*, A*

Kochtreff

Kochkurs für Herren

|Fr, 19.01., 16.02., 16.03. |19:00 – 22:00 Uhr |K*, A*

Eine musikalische Reise um die Welt

Für Menschen mit Demenz und alle Interessierten

|Sa, 03.03. |14:30 – 16:45 Uhr |K*, A*

Bilderbuchgeschichten

Vorlesenachmittage und Bastelangebot für die ganze Familie

|Di, 25.01. |15:30 – 17:00 Uhr |K*, A*

|Di, 27.02. |15:30 – 17:00 Uhr |K*, A*

|Di, 20.03. |15:30 – 17:00 Uhr |K*, A*

Alte Texte neu gestalten

Kreativwerkstatt für Menschen aller Altersklassen

|Mo, 19.02., 26.02., 05.03. |16:00 – 17:30 Uhr

|Materialkosten, A*

Familien

Eltern-Baby-Gruppe

Eltern und Babys im Alter von 6 Wochen bis 1 Jahr

|dienstags ab 09.01. |09:45 – 11:15 Uhr |K*, A*

Eltern-Baby-Gruppe

Eltern und Babys im Alter von 6 Wochen bis 1 Jahr

|donnerstags ab 22.02. |11:00 – 12:30 Uhr |K*, A*

Willkommen in Stolberg

Eltern-Kind-Gruppe für Flüchtlinge (0 bis 6 Jahre)

|Termine bitte erfragen |09:30 – 11:30 Uhr

|kostenfrei

Eltern-Kind-Turnen

Für Eltern mit Kindern ab 16 Monaten

|donnerstags ab 11.01. |10:15 – 11:45 Uhr |K*, A*

Zwillinge, Drillinge – eine ganz besondere Herausforderung

Familien in der Schwangerschaft und Mehrlingseltern

|Fr, 12.01. |15:30 – 17:45 Uhr |K*, A*

|Fr, 09.02. |15:30 – 17:45 Uhr |K*, A*

|Fr, 09.03. |15:30 – 17:45 Uhr |K*, A*

Ort: Helene-Weber-Haus, Oststraße 66, Stolberg
(soweit nicht anders angegeben)

K*: Kosten auf Anfrage
Anträge auf Ermäßigungen auf Anfrage möglich

A*: Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
02402/95560 oder info@heleneweberhaus.de

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie unter www.heleneweberhaus.de. Oder rufen Sie uns an unter 02402/95560.

Gefördert vom BMFSFJ und der StädteRegion Aachen

MGH Stolberg

Mehrgenerationenhaus

Januar – März

Terminübersicht



Treffpunkt Café H

Café H

Offener Treff

|dienstags |09:00 – 14:00 Uhr
|mittwochs |10:00 – 12:00 Uhr
|donnerstags |09:00 – 14:00 Uhr
|freitags |10:00 – 14:00 Uhr
|samstags |10:30 – 14:30 Uhr
|kostenfrei, ab 15.01.

Näh- und Flickcafé im Café H

|Mo, 22.01., 19.02., 19.03. |17:30 – 19:30 Uhr
|kostenfrei

Sprechcafé Deutsch im Café H

|donnerstags ab 18.01. |10:00 – 12:00 Uhr
|kostenfrei

Kreativcafé

Für Kinder und Erwachsene

|freitags |14:30 – 17:00 Uhr |kostenfrei
Ort: Familienbüro Stolberg, Rathausstr. 61

Sing- und Musiziertreff im Café H

Für alle, die gerne gemeinsam musizieren
|Do, 01.02., 08.03. |10:00 – 12:00 Uhr
|kostenfrei

Jobcafé 50 plus im Café H

|Mi, 24.01., 21.02., 21.03. |10:00 – 12:00 Uhr
kostenfrei

Rat und Hilfe

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

|Termine bitte erfragen |kostenfrei, A*

Selbsthilfegruppe junger Menschen mit psychischen Erkrankungen

|Termine bitte erfragen |kostenfrei, A*

Elternsprechstunde im Café H

|donnerstags ab 18.01. |18:30 – 20:00 Uhr
|kostenfrei, A*

Gesprächskreis Rheuma und Fibromyalgie

|Do, 11.01., 01.02., 01.03. |18:00 – 20:00 Uhr
|kostenfrei, A*

Beratung im Café H für Angehörige von Menschen mit Demenz

Von Angehörigen für Angehörige

|Di, 16.01. |18:00 – 19:00 Uhr |kostenfrei, A*
|Di, 20.02. |18:00 – 19:00 Uhr |kostenfrei, A*
|Di, 20.03. |18:00 – 19:00 Uhr |kostenfrei, A*

Beratung zum Bildungs- und Teilhabepaket

|Mi, 24.01. |18:00 – 20:00 Uhr |kostenfrei, A*

Trauercafé

Gruppe für trauernde Angehörige

|Fr, 26.01., 23.02., 23.03. |16:30 – 18:00 Uhr |K*, A*

Frühstück für Trauernde

|So, 04.02. |10:00 – 12:15 Uhr |K*, A*

Rund um den Darm

|Di, 13.02., 13.03. |18:00 – 20:00 Uhr
|kostenfrei, A*

Information und Beratung zum Projekt TANDEM

Beratung für Ehrenamtliche, die eine Fördergruppe leiten möchten und potentielle Teilnehmende
|Termine bitte erfragen |kostenfrei

Handyführerschein: Einzelberatung

Sicheren Umgang mit Handy und Tablet erlernen
|freitags ab 19.01., Termine bitte erfragen
|Spende erbeten, A*

Deutsch für Flüchtlinge

Für Anfänger

|Termine bitte erfragen |kostenfrei, A*

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Rechtzeitig Zukunft gestalten, solange ich gesund bin!
|Mi, 07.03. |19:00 – 21:15 Uhr |kostenfrei, A*

Wohnen im Alter

Sicher und bequem zu Hause wohnen

|Di, 13.03. |18:00 – 20:15 Uhr |kostenfrei, A*

Leben mit Demenz

Kurs für pflegende Angehörige

|Fr, 23.02. |17:00 – 20:00 Uhr und
|Sa, 24.02. |10:00 – 17:00 Uhr
|A* beim Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen,
0241/51985427

Informationen

Ehrenamt macht Spaß!

Möglichkeiten ehrenamtlichen Engagements

|Mi, 17.01. |17:00 – 18:30 Uhr |kostenfrei, A*

Wege zur Mutter-Vater-Kind-Kur

Informationsveranstaltung für Eltern

|Do, 15.03. |10:00 – 11:30 Uhr |kostenfrei, A*

Gesundheit und Fitness

Ganzkörpergymnastik

|montags ab 08.01. |09:00 – 10:00 Uhr |K*, A*

Zumba Gold

|mittwochs |08:15 – 09:00 Uhr |K*, A*

Was ist ein Mehrgenerationenhaus?

Unser Mehrgenerationenhaus (MGH) ist eine Art öffentliches Wohnzimmer. Im offenen Treff „Café H“ können Alt und Jung einander begegnen, Kaffee/Tee trinken, Zeitung lesen, spielen, kreativ sein und mehr. Auch das Internet und eine Nähmaschine stehen bereit. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Angebote.

Jede/r ist herzlich eingeladen, die eigenen Ideen und Fähigkeiten einzubringen und das MGH mit Leben zu füllen.