

Karottenrohkost mit Äpfeln und Walnüssen

Zutaten für 2 Portionen:

300 g Karotten

150 g Apfel

2 TL Zitronensaft

Salz

20 g Butter

50 g Walnüsse, gehackt

Zubereitung:

- Karotten schälen und fein reiben.
- Apfel schälen (im Ganzen), auf einer Vierkantreibe rund um das Kernhaus fein abreiben und mit Zitronensaft beträufeln.
- Butter erhitzen und die Walnüsse darin bei milder Hitze anrösten.
- Apfel, Karotten und Walnüsse vermischen und evtl. noch mit Salz abschmecken.

