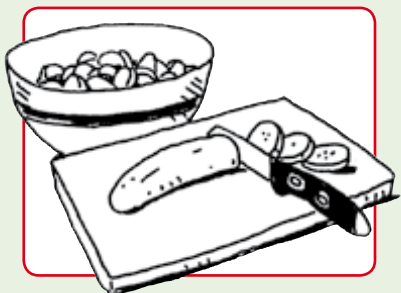
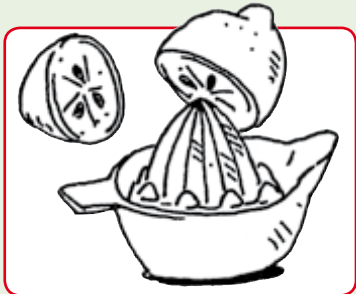
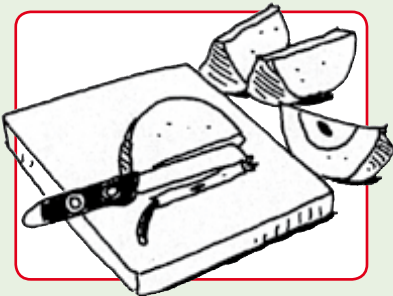


Startklar?



# Frischer Obstsalat



## Arbeitsgeräte:

Schneidebrett  
Messer  
Zitronenpresse  
Große Schüssel  
Salatbesteck

## Zutaten für 4 Portionen:

4 frische, reife Früchte:  
1 Mandarine  
1 Apfel  
1 Birne  
1 Banane  
1 Zitrone

## So wird es gemacht:

- 1 Schäle die Mandarine.  
Schneide die Mandarinspalten klein.  
Gib sie in die Schüssel.
- 2 Wasche Apfel und Birne gründlich. Lasse sie abtropfen.
- 3 Schneide Apfel und Birne in vier Teile.  
Entferne das Kerngehäuse.  
Schneide Apfel und Birne in kleine Stücke und gib sie in die Schüssel.
- 4 Halbiere die Zitrone und presse sie aus.  
Gib 2 EL Zitronensaft über das Obst.
- 5 Schäle die Banane, schneide sie in Scheiben.  
Gib sie in die Obstschüssel.  
Mische alles gut durch.

## Tipp:

Wenn du willst, kannst du noch etwas Apfelsaft oder Orangensaft dazugeben. So wird der Salat saftiger und süßer.

## Frage:

Im Sommer schmeckt der Obstsalat mit frischen Erdbeeren, Himbeeren, Pfirsichen, Nektarinen und Aprikosen. Welches Obst hast du verwendet?

