

## Gesunder Snack für die Schultüte: Aprikosen-Kokos-Kugeln

### **Zutaten:**

200 g getrocknete Aprikosen, ungeschwefelt

150 g Kokosraspel

70 g gemahlene Mandeln

1 EL Honig

4 EL Orangensaft, ohne Stücke

2 EL Leinsamen

### **Zubereitung:**

Die Aprikosen klein schneiden und mit den Mandeln in der Küchenmaschine oder mit dem Pürierstab pürieren. Honig, Orangensaft, Leinsamen und 50 g Kokosraspel dazugeben und vermengen. Mit angefeuchteten Händen haselnussgroße Kugeln formen und in den restlichen Kokosraspeln wälzen. Kühl lagern.