



Helene
Weber
Haus

Gesellschaft bilden.
Menschen begeistern.

Ein Osterkörbchen voller Inspiration...

Liebe Leserinnen und Leser,

Ostern steht vor der Tür. Passend dazu steckt dieser Newsletter voller Inspiration für das Osterfest - inklusive Rezept-Ideen für das Brunch-Bufferet, Kinderbuch-Empfehlungen für das Frühjahr und einer hasenstarken Bastel-Idee. Außerdem stellen wir Ihnen unsere Babymassage-Kurse vor und nehmen Sie mit auf einen abenteuerlichen Glühwürmchenspaziergang. Einen Ausblick auf unsere nach den Ferien startenden Kurse haben wir ebenfalls in den Newsletter gepackt.

Wir wünschen Ihnen schöne Osterfeiertage und viel Spaß beim Lesen und Entdecken.

Ihr Team vom Helene-Weber-Haus



Unsere Rezepte für den Oster-Brunch



Für viele gehört ein ausgiebiger Brunch zum Osterfest genauso dazu wie die Eiersuche. Falls Sie in diesem Jahr einen Brunch ausrichten oder eingeladen sind, kommt kulinarische Inspiration vielleicht genau richtig. Wie wäre es zum Beispiel mit einem kanadischen Möhrenkuchen, auch als Carrot Cake oder Rüblikuchen bekannt? Die geraspelten Karotten machen den Teig besonders saftig und das Frischkäse-Frosting rundet den Geschmack ab. Kleine Deko-Karotten als Garnitur machen das österliche Kuchen-Glück perfekt.

[Zum Rezept](#)



Eier im Napf

Mit dieser leckeren Kombination aus Eiern, Schinken, Spargel und Käse wird Ihr Brunch zum vollen Erfolg. [Hier](#) geht's zum Rezept.



Quark-Häschen

Der fluffige Teig wird aus Quark und Öl hergestellt und bietet eine leckere und schnelle Alternative zum Hefeteig. [Zum Rezept](#)



Was leuchtet denn da?

Wenn es draußen dämmt, zeigt sich die Natur von ihrer magischen Seite. Das Erforschen der Natur in der Dunkelheit schärft die Sinne und ist ein besonderes Abenteuer für die ganze Familie. Bei unserem Glühwürmchenspaziergang machen wir uns gemeinsam in der Abenddämmerung auf den Weg und erfahren Spannendes über Glühwürmchen, Leuchtkäfer, Nachtfalter und Co. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz.

[Jetzt anmelden](#)



Osterfiguren aus Pappe

Bunte Pappe, Stifte, Schere und Kleber - mehr Utensilien braucht es nicht, um diese (und andere) bunte Osterfiguren im Handumdrehen selbst zu gestalten. Statt Pappe kann man übrigens auch leere Klopapierrollen verwenden und diese versetzt an den Enden zusammentackern, sodass Möhre, Häschen und Co. entstehen. Die Figuren können mit einem Stück Schnur versehen und an blühenden Zweigen oder im Fenster aufgehängt werden. Sie eignen sich aber auch toll als Platzkärtchen für den festlichen Ostertisch - und auch befüllt mit süßen Überraschungen kommen sie garantiert gut an. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Nachbasteln!



Kinderbuch-Empfehlungen für die Frühlingszeit

Der Frühling ist da. Passend zum Osterfest und für die Frühlingszeit hat unsere Dozentin Iris Frantz wieder tolle Kinderbuch-Empfehlungen zusammengestellt, die zum (Vor-)Lesen einladen und die Fantasie beflügeln.

Die Aller kleinsten lernen im Buch **"Frohe Ostern, kleines Huhn!"** spielerisch verschiedene Farbwelten kennen.

In der Mitmachgeschichte **"Hilde hilft dem Osterhasen"** möchte Huhn Hilde das Osterfest retten und ist dafür auf Hilfe angewiesen. Dabei wird mit viel Spaß die Hand-Augen-Koordination gefördert.

Und in **"Annis wilde Tierabenteuer"**, dem Kinderbuch-Debüt der beliebten Moderatorin Anna Preil (aus "Anna und die wilden Tiere"), begleiten Kinder die 10-jährige Protagonistin Anni auf einer abenteuerlichen Reise durch den Dschungel - sprechende Tiere inklusive.

[Zu den Kinderbüchern](#)



Gute Aussichten für den Frühling

Nach den Osterferien starten bei uns wieder jede Menge (neuer) Angebote für alle Interessen und Altersgruppen. Freuen Sie sich auf wohltuende Entspannung im Kurs **Yin Yoga & Klang**, unseren **Elternabend zum Thema Vegane Kinderernährung**, unsere **Kochkurse**, die uns in vielfältige kulinarische Welten eintauchen lassen oder unseren **Urban Sketching-Kurs**, bei dem wir unter freiem Himmel künstlerisch aktiv werden. Da wir hier leider nicht alles aufzählen können, laden wir Sie herzlich ein, auf unserer **Homepage** zu stöbern und sich Ihren Platz im Wunschkurs zu sichern. Wir freuen uns auf Sie!

[Zur Kursübersicht](#)



Auf Tuchföhlung mit dem Baby

Die Babymassage ist weit mehr als eine Wellness-Einheit für die Kleinsten. Sie stärkt die Eltern-Kind-Bindung und die sanften Beröhrungen lindern körperliche Beschwerden wie Bauchweh und Blähungen. Außerdem wird die körperliche und emotionale Entwicklung des Babys unterstützt - und Mama und Papa bietet sie eine Möglichkeit, zu entspannen und ganz bewusst Zeit mit dem Nachwuchs zu verbringen. Unsere Babymassage-Kurse finden Sie in vielen Kommunen. Schauen Sie doch mal rein und gönnen Sie sich und Ihrem Baby eine kleine Auszeit.

[Babymassage-Kurse](#)

Folgen Sie uns!

